

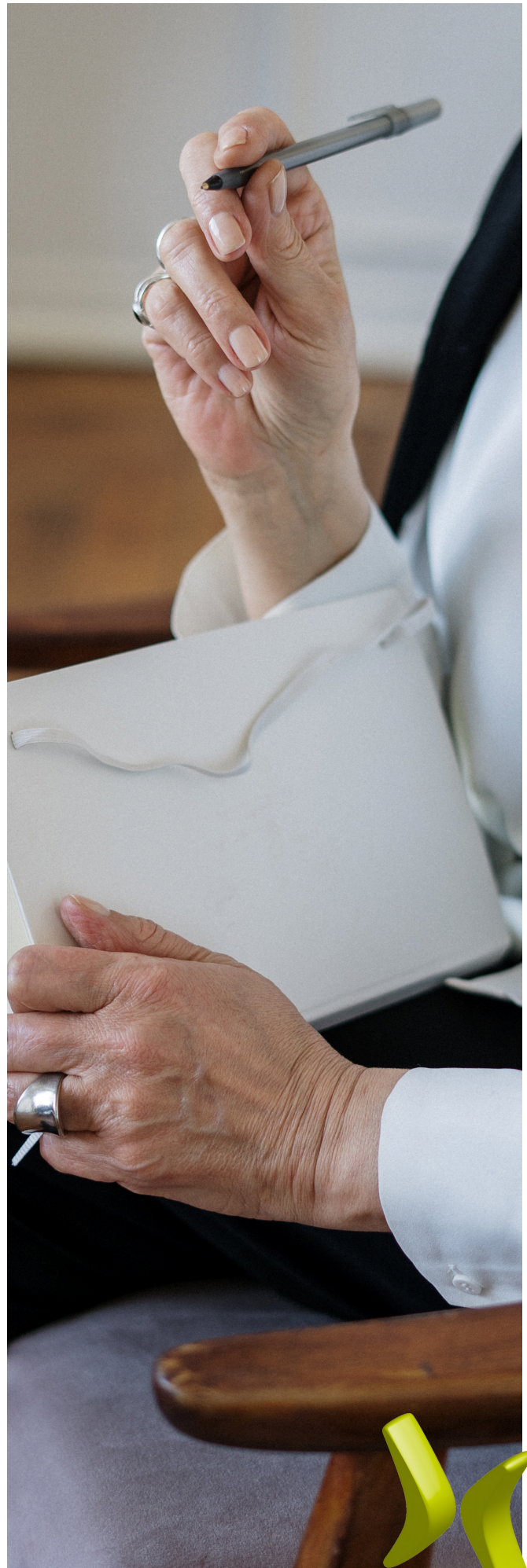
EBLINGER & PARTNER IM INTERVIEW MIT UNSERER EXECUTIVE PARTNERIN MAG. SANDRA TEISINGER-TÜLLENBURG ÜBER EXECUTIVE COACHING

WELCHE BEDEUTUNG HAT EXECUTIVE COACHING AKTUELL? WAS SIND AKTUELLE THEMEN IM COACHING?

Executive Coaching gewinnt zunehmend an Bedeutung. Dass sich Führungskräfte kurzfristig durch Coaching für spezifische, berufliche Situationen und Themen oder längerfristige, berufliche Herausforderungen wie die Vorbereitung auf eine neue Führungsrolle unterstützen lassen, hat sich mittlerweile gut etabliert und wird auch verstärkt nachgefragt.

WARUM IST DAS SO?

Zum einen ist die Inanspruchnahme der Begleitung durch eine*n Coach auch oder insbesondere für Führungskräfte zunehmend positiv im Unternehmen konnotiert und wird als Teil des persönlichen Entwicklungsprozesses im beruflichen Kontext gesehen. Zum anderen sind die Herausforderungen an Führungskräfte in den letzten Jahren komplexer geworden. Die Arbeitswelt hat sich verändert mit Herausforderungen wie Globalisierung, Digitalisierung, künstliche Intelligenz, mobiles Arbeiten, hybrides Führen. Mangelnde Vorhersehbarkeit der Zukunft bedingt durch externe Krisen wie z.B. geopolitische Krisen oder das Navigieren durch eine Covid Pandemie, Personalknappheit, unrealistische Forderungen von Bewerber*innen und Mitarbeiter*innen uvm. stellen die Führung vor massive Herausforderungen.





Langfristiges, strategisches Planen ist einer kurzfristigen Anpassung des Kurses in stürmischen Zeiten gewichen.

Der Auf- und Ausbau von geeigneten Coping-Strategien und Kompetenzen wie Stresstoleranz, rascher Adaptionsfähigkeit, Resilienz und Ambiguitätstoleranz sind im Coaching zunehmend wichtige Themen.

Denn das Reflektieren von Situationen, rasches Lernen und Anpassen an Neues ist von enormer Bedeutung im beruflichen Alltag einer Führungskraft geworden.

FÜR WELCHE ZIELGRUPPEN UND COACHINGANLÄSSE BIETEN SIE EXECUTIVE COACHING AN?

Executive Coaching richtet sich an Führungskräfte aller Levels, von Nachwuchsführungskräften, die erstmals in einer Führungsrolle sind bis hin zu Vertreter*innen in Executive Boards und Aufsichtsräten.

DIE COACHINGANLÄSSE SIND DABEI VIELFÄLTIG:

Als individuelle Begleitungsmaßnahme in Anpassungs- und Neuorientierungsprozessen, als Onboarding Begleitung, bei Übernahme neuer (Führungs-)aufgaben, als begleitende Outplacement-Aktivität und Finden einer neuen Vision beispielsweise bei einer Pensionierung als begleitende Maßnahme im Rahmen von Führungskräfteentwicklungsprogrammen, bei Konflikten, Frageklärungen und Neuausrichtungen in Teams.

Immer wenn es darum geht, Handlungs-, Leistungs- und Lernfähigkeit in Anpassungs- und Veränderungssituationen zu fördern, Kompetenzen aus- und aufzubauen.

Wenn neue Chancen und Möglichkeiten entstehen, indem neue „Denkräume“ eröffnet werden.

WELCHE BEDEUTUNG HAT FEMALE COACHING IN IHRER PRAXIS ALS EXECUTIVE COACH?

Ich begleite viele Frauen, v.a. weibliche Führungskräfte. Im Female Leadership Coaching werden dabei alle beruflichen Themen adressiert, reflektiert und analysiert, die Frauen beschäftigen. Klientinnengruppen sind Nachwuchsführungskräfte, die sich bewusst auf eine erste Führungsrolle vorbereiten wollen bis hin zu Vertreterinnen in Executive Boards oder Aufsichtsräten oder anderen Lenkungsausschüssen.

DIE ANLÄSSE SIND WIEDER VIELFÄLTIG. BEISPIELE KÖNNEN SEIN:

Begleitendes Coaching im Onboarding Prozess, den „berühmten 100 Tagen“ bis hin zur Unterstützung innerhalb des ersten Jahres in einer neuen Führungsrolle.

Female Empowerment, der Umgang mit Gender Bias, Stärkung der Selbstwirksamkeit und das sich behaupten und Platz finden, in einem Umfeld, das in der Vergangenheit primär männlich geprägt war und in dem Frauen auch jetzt noch unterrepräsentiert sind z.B. in heimischen Vorstands- und Aufsichtsratsgremien.

Karriereentscheidungen vor dem Hintergrund „alles unter einen Hut bringen zu wollen“, Erwartungen an die eigene Karriereentwicklung, Erwartungen an die Rolle als Mutter und „Kümmerin für alles“ bei gleichzeitig wenig Unterstützung.

Leider geht es auch manchmal um das Gefühl des „Ausgepowert-Seins“. Dann kann Coaching helfen, geeignete Coping-Strategien aufzubauen, um Stress entgegen zu wirken und rote Linien für die eigene Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit zu definieren sowie „Wohlfühlräume“ zu etablieren und zur Entspannung zu nutzen.

DIE THEMEN SIND INDIVIDUELL UND VIELFÄLTIG.

Es geht aber immer darum spezifische Qualitäten „herauszuarbeiten“, weiterzuentwickeln und erfolgreich einzusetzen, bekannte Stärken auszubauen und neue Potenziale zu erschließen und ins Leben zu bringen, um Ziele zu erreichen, Träume zu verwirklichen und den Herausforderungen als Frau in der Führung optimal zu begegnen.



MAG. SANDRA TEISINGER-TÜLLENBURG IST ORGANISATIONSPSYCHOLOGIN UND EXECUTIVE PARTNERIN BEI EBLINGER & PARTNER.

SIE UNTERSTÜTZT IM EXECUTIVE SEARCH KUND*INNEN IN FINANCIAL SERVICES UND BEGLEITET FÜHRUNGSKRÄFTE ALS COACH.

